

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA PADA IBU YANG
BEKERJA SHIFT DAN NON SHIFT DI KECAMATAN
KARTASURA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

WIJIAN KAYANGANANTO

J 500 080 109

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA PADA IBU YANG BEKERJA
SHIFT DAN NON SHIFT DI KECAMATAN KARTASURA**

Yang diajukan Oleh :

WIJIAN KAYANGANANTO

J500 080 109

Telah di setujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Senin, tanggal 10 September 2012

Penguji

Nama : dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes

()

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yuni Prastyo Kurniati, MM.KES

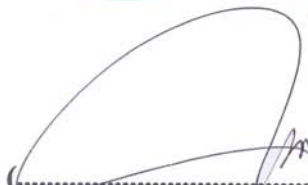
()

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sulistyani

()

Dekan FK UMS

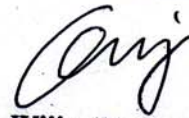
()

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A (K)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, September 2012



Wijian Kayangananto

MOTTO

Dialah yang mengajarkan manusia segala yang belum diketahui

(Q.S. Al - 'Alaq (96): 5)

..... dan Berdoalah , " Ya Tuhanku, tambahkanlah ilmu pengetahuan untukku"

(Q.S. Tha Ha (20): 114)

Jika harapanmu hari ini tercapai, maka bersyukurlah. Jika belum, bersabarlah.

T etap semangat untuk menjalani hari esok.

(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

*Hanya dengan izin Allah SWT Yang Maha Pemberi Petunjuk,
Karunia, dan Rahmat-Nya karya ini dapat saya persembahkan kepada:*

Papa dan mamaku tercinta

Bapak Sumanto.

Dan

Ibu Nani Wijaya.

*Yang dengan tulus mencurahkan cinta, kasih sayang,
perhatian serta semangatnya.*

*Adikkkku, Wizri Suhariani dan M. Fazri Suhartono.
yang selalu memberi semangat dan kasih sayangnya*

Rudi Martha, atas semangat, bantuan, dan perhatiannya.

Sahabat-sahabatku dan anak-anak kost Cantique

*Kalianlah keluarga kedua bagiku, terimakasih atas dukungan yang telah
kalian diberikan,*

Jeman-teman FK UMS angkatan 2008

Yang selalu kompak

*Almamaterku dan dosen-dosen atas jasanya yang telah membimbingku
dalam menuntut ilmu selama kuliah.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II LANDASAN TEORI.....	 4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Alergi	4
2. Asma	5
3. Susu Formula	17
4. Kelebihan ASI.....	19
5. Pemberian Dini Susu Formula.....	20
6. Mekanisme Terjadinya Asma Akibat Pemberian Susu Formula Dini.....	21
B. Kerangka Konsep	23
C. Hipotesis	23

BAB III METODELOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Penelitian	24
D. Sampling dan Teknik Sampling	25
E. Estimasi Besar Sampel.....	25
F. Kriteria Restriksi	26
G. Instrumen Penelitian.....	26
H. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
I. Definisi Operasional.....	27
J. Teknik Analisis Data	27
K. Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 1. Perbedaan asma ekstrinsik dan asma intrinsik	6
Tabel 2. Klasifikasi derajat asma menurut PNAA.....	7
Tabel 3. Distribusi usia anak yang menderita asma yang berobat di Bagian Anak RSUD dr. Moewardi Surakarta	29
Tabel 4. Distribusi anak yang menderita asma dan tidak menderita asma menurut jenis kelamin.....	30
Tabel 5. Distribusi data anak yang menderita asma yang mempunyai riwayat atopi	30
Tabel 6. Distribusi pemberian susu formula pada anak.....	31
Tabel 7. Hubungan antara pemberian dini susu formula pada anak terhadap kejadian asma	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Data penelitian sampel anak yang menderita asma/data kasus
- Lampiran 2** Data sampel anak yang tidak menderita asma/data kontrol
- Lampiran 3** Data hasil distribusi menurut usia anak 3-6 tahun yang menderita asma yang berobat di Bagian Anak RSUD dr. Moewardi Surakarta
- Lampiran 4** Data hasil distribusi anak yang menderita asma dan tidak menderita asma menurut jenis kelamin
- Lampiran 5** Data hasil distribusi data anak yang menderita asma yang mempunyai riwayat atopi
- Lampiran 6** Data hasil distribusi pemberian susu formula pada anak
- Lampiran 7** Hasil uji analisis statistik hubungan pemberian dini susu formula dengan kejadian asma
- Lampiran 8** Hasil uji analisis nilai *Odds Ratio* hubungan pemberian dini susu formula pada anak dengan kejadian asma
- Lampiran 9** Surat rekomendasi penelitian dari FK UMS
- Lampiran 10** Surat pengantar penelitian dari RSUD dr. Moewardi Surakarta
- Lampiran 11** Surat keterangan selesai melaksanakan penelitian

KATA PENGANTAR

Bismillahir Rohmanirrahim

Assalamu'Alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil'Alamin, puji syukur kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga tugas akhir yang berjudul **“Perbedaan Status Gizi Balita Pada Ibu Yang Bekerja Shift Dan Non shift Di Kecamatan Kartasura”** ini dapat terselesaikan sebagai persyaratan akademis untuk menyelesaikan program S-1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak.

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Yuni Prastyo Kurniati, MM.Kes selaku pembimbing I atas bimbingan, pengarahan, saran dan dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Sulistyani selaku pembimbing II atas bimbingan, pengarahan, saran dan dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes selaku penguji atas semua masukan, saran dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Kepala Puskesmas Kecamatan Kartasura terima kasih atas ijin dan bantuannya dalam pelaksanaan penelitian.
6. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Sumanto dan Ibu Nani Wijaya terima kasih banyak atas semua dukungan, semangat, perhatian, cinta dan kasih sayang serta doanya selama ini.
7. Adik saya Wizri Suhariani dan M. Fazri Suhartono atas semua dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayangnya selama ini.
8. Bulek saya Subandriya atas semua dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayangnya selama ini.

9. Anak kost “Cantique”, Mba Suryani, Mba Selvi, Mba aima, Fitri, Dini , Ayu, Diana atas persaudaraan, semangat dan dukungannya selama ini.
10. Semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan dan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan, dan penulis berharap semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi semua pihak. Terimakasih

Surakarta, September 2012

Wijian Kayangananto

ABSTRAK

WIJIAN KAYANGANANTO, J 500 080 109, 2012. Skripsi. **Perbedaan Status Gizi Balita Pada Ibu Yang Bekerja Shift dan Non shift Di Kecamatan Kartasura**. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang: Masa balita merupakan fase terpenting dalam membangun fondasi pertumbuhan dan perkembangan manusia. Balita membutuhkan zat gizi yang seimbang agar status gizinya baik, serta proses pertumbuhan tidak terhambat, karena balita merupakan kelompok umur yang paling sering menderita akibat kekurangan gizi. Dengan ibu yang bekerja diluar rumah setiap hari maka ibu tidak dapat mengawasi secara langsung terhadap pola makanan sehari-hari anak balitanya.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan status gizi balita pada ibu yang bekerja shift dan non shift di Puskesmas Kecamatan Kartasura.

Metode: Penelitian dilakukan dengan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah balita di wilayah kerja Kecamatan Kartasura. Jumlah sampel sebanyak 170 balita ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data untuk mengetahui perbedaan status gizi balita pada ibu yang bekerja shift dan non shift dengan cara pemberian kuesioner dengan ibu dari responden. Sedangkan status gizi balita menggunakan pengukuran antropometri (BB/U, TB/U dan BB/TB). Analisis data menggunakan uji *Chi Square* untuk kriteria BB/U, TB/U dan BB/TB (derajat kemaknaan = 0,01).

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan pengujian hipotesis melalui uji Chi square dengan derajat kemaknaan 5% antara status gizi balita (BB/U, TB/U dan BB/TB). Ibu yang bekerja shift dan non shift diperoleh hasil nilai $P = 0,000$ ($P < 0,01$).

Kesimpulan : Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan status gizi balita pada ibu yang bekerja shift dan non shift.

Kata Kunci: Status gizi balita, Ibu yang bekerja shift dan non shift.

ABSTRACT

WIJIAN KAYANGANANTO, J 500 080 109, 2012. Final Project. **Toddler Nutritional Status Differences In Working Mother and Non Shift Shift In Kartasura District.** Faculty of Medicine. Muhammadiyah University of Surakarta.

Background: The toddler years are the most important phase in building the foundations of human growth and development. Toddlers need a balanced nutrients for good nutritional status, as well as the growth process is not hampered, because toddlers are the most frequent age group suffer from malnutrition. With a mother who works outside the home every day so the mother can not supervise directly on the pattern of daily food toddler.

Objective: To determine differences in nutritional status of children on mothers who work shift and non shift in district health centers Kartasura.

Methods: The study was conducted by analytical observational method with cross sectional approach. Study sample was a toddler in the working area Kartasura District. The number of samples as many as 85 infants was determined by purposive sampling technique. The collection of data to determine differences in maternal nutritional status of children who work shift and non shift by means of questionnaires with the mother of the respondent. While the nutritional status of children using anthropometric measurements (BB/U, TB/U and BB/TB). Data analysis using chi square tests for criteria BB/U, TB/U and BB/TB (degree of significance = 0,01).

Results: The results showed the hypothesis testing through the Chi square test with degrees of significance of 5% between the nutritional status of children (BB/U, TB/U and BB/TB). Mothers who work shifts and non shfit results obtained P value =0.000 ($P < 0.01$).

Conclusion: This study concludes that there are differences in nutritional status of children on mothers who work shift and non shift.

Keywords: Nutritional status of children under five, my mother who works shift and non shift.